

СОГЛАСОВАНО: Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская И.И.



И.И. Шамшурин

Ежедневное меню



2 неделя четверг

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ШК 7-11лет

Завтрак

502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,00
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,00
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,00
ИТОГО по: Завтрак		71,09	19,79	18,64	67,26	517,00

Обед

ТТКН93шк	Салат картофельный с зелёным горошкомТТКН93	80,00	2,60	8,00	8,10	116,00
67,32	Свекольник со сметаной	210,00	2,25	4,93	14,74	113,00
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,00
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,00
305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	95,00
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,00
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед		79,73	28,58	25,13	127,10	850,00

ШК с12 и старше

Завтрак

502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,00
138,07	Картофельное пюре	200,00	4,39	6,77	29,45	197,00
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	21,83	19,52	81,21	589,00

Обед

ТТКН93-1	Салат картофельный с зелёным горошкомТТКН93	100,00	3,20	10,00	10,10	145,00
67,04	Свекольник со сметаной	260,00	2,74	5,79	18,31	137,00
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,00
175,12	Каша гречневая вязкая с маслом	185,00	5,71	5,11	25,76	172,00
305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	95,00
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,00
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30,00	2,40	0,30	13,80	66,00
ИТОГО по: Обед		90,02	28,57	24,36	124,04	832,00

Товар:
Калькулятор: *Мелен*